

# **IDROCHINESITERAPIA**

“Un corpo immerso in un liquido riceve una spinta verso l'alto pari al peso del volume del liquido spostato, ciò determina l'effetto di alleggerimento del corpo immerso”

*Archimede*

In collaborazione con uno degli studi più accreditati di Roma quale lo

**STUDIO COLLALTI CENTRO DI OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA  
con sede in VIA FRANCESCO SATOLLI, 30 - ROMA -**

la Asd Nuova Petriana Nuoto ha pensato di proporre a quanti interessati delle **sedute individuali o di gruppo di IDROCHINESITERAPIA**

## **I VANTAGGI DELLA TERAPIA IN ACQUA**

L'idrochinesiterapia è un approccio terapeutico che si avvale delle proprietà fisiche dell'acqua per sostenere un percorso riabilitativo, diventando per alcune patologie trattamento d'elezione. La pressione idrostatica che sostiene il corpo immerso e la resistenza idrodinamica che può essere sfruttata come elemento di sostegno al movimento e rinforzo muscolare rendono questo particolare ambiente microgravitatorio un contesto terapeutico prezioso.

**L'idrochinesiterapia è uno strumento riabilitativo** adatto ad ogni tipo di **patologia traumatica, fisiatica, ortopedica, neurologica e neuromotoria**. Viene utilizzata per la cura delle patologie della colonna vertebrale, per i problemi articolari e muscolari e per tutti **gli stati post operatori: spalla, ginocchio, gomito, anca, caviglia**.

**L'acqua sostiene gran parte del peso del corpo creando un ambiente detto di microgravità favorendo l'esecuzione dei movimenti** con un corretto lavoro muscolare anche in condizioni di ridotto tono muscolare e di difficoltà di carico.

## **A CHI E' CONSIGLIATA LA IDROCHINESITERAPIA**

L'idrochinesiterapia è indicata in ambito neurologico, reumatologico, ortopedico e traumatologico nell'adulto e nel bambino, per:

- Patologie del sistema nervoso centrale e periferico
- Artrosi e postumi di interventi di protesizzazione
- Recupero post-intervento ortopedico
- Affezioni dolorose del rachide acute e croniche
- Recupero post trauma muscolare e dell'atleta

L'idrochinesiterapia è indicata inoltre anche per chi non ha particolari patologie come tipo di ginnastica posturale dolce.

La fisioterapia in acqua non è indicata nei casi di incontinenza urinaria e fecale non gestite, infezioni cutanee e micosi, insufficienze cardiache, flebiti, stati febbrili, ferite, infezioni polmonari attive, ipertensione arteriosa grave e aritmie a rischio elevato.

**Telefonando allo 06/ 39377023** (segreteria della piscina)

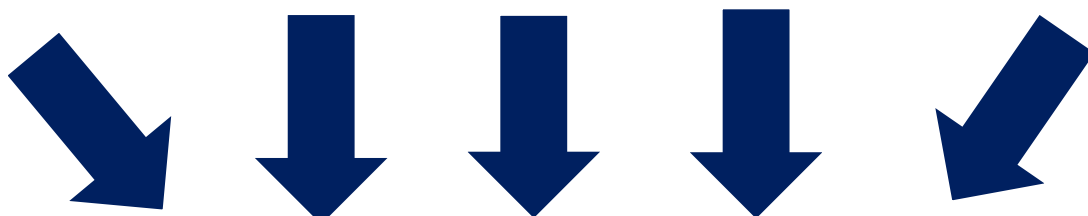
**dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 21.00**

**si potranno ricevere ulteriori informazioni o prenotare le sedute.**

**Le sedute avranno luogo il martedì e venerdì dalle ore 9.30 alle ore 13.30.**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NUOVA PETRIANA NUOTO  
VIA S. MARIA MEDIATRICE, 22 - 00165 ROMA - TEL. E FAX: 06/39.37.70.23 - C.F.: 97990530582 -  
SITO INTERNET: [www.nuovapetriananuoto.it](http://www.nuovapetriananuoto.it) - EMAIL: [nuovapetriananuoto@gmail.com](mailto:nuovapetriananuoto@gmail.com) - FACEBOOK: [asd nuova petriana nuoto](https://www.facebook.com/asdnuovapetriananuoto)



## **IDROCHINESITERAPIA**

La Asd Nuova Petriana Nuoto in collaborazione con

**STUDIO COLLALTI**

**CENTRO DI OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA**

**VIA FRANCESCO SATOLLI, 30 - ROMA -**

propone: **SEDUTE DI IDROCHINESITERAPIA**

**LE SEDUTE SI SVOLGERANNO PRESSO LA PISCINA**

**DELLA ASD NUOVA PETRIANA NUOTO**

**NELLE GIORNATE DEL MARTEDI' E VENERDI'**

**DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 13.30**

**PER LA PRENOTAZIONE DELLE SEDUTE DI IDROCHINESITERAPIA**

**E' POSSIBILE RIVOLGERSI ALLA SIG.RA SIMONA**

**TELEFONANDO AL NUMERO 392/39.01.046**

**DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 16.00**

**TARIFFE:**

**SEDUTA INDIVIDUALE: € 70.00 A PERSONA**

**SEDUTA IN COPPIA: € 50.00 A PERSONA**

**SEDUTA PER GRUPPI (dalle tre persone in poi): € 35.00 A PERSONA**

**PACCHETTO DI N. 10 SEDUTE INDIVIDUALI: € 570.00**