

IDROCHINESITERAPIA

“Un corpo immerso in un liquido riceve una spinta verso l’alto pari al peso del volume del liquido spostato, ciò determina l’effetto di alleggerimento del corpo immerso”

Archimede

In collaborazione con uno degli studi più accreditati di Roma quale lo

STUDIO COLLALTI CENTRO DI OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA
con sede in VIA FRANCESCO SATOLLI, 30 – ROMA –

la Asd Nuova Petriana Nuoto ha pensato di proporre a quanti interessati delle **sedute individuali o di gruppo di IDROCHINESITERAPIA**

I VANTAGGI DELLA TERAPIA IN ACQUA

L'idrochinesiterapia è un approccio terapeutico che si avvale delle proprietà fisiche dell'acqua per sostenere un percorso riabilitativo, diventando per alcune patologie trattamento d'elezione. La pressione idrostatica che sostiene il corpo immerso e la resistenza idrodinamica che può essere sfruttata come elemento di sostegno al movimento e rinforzo muscolare rendono questo particolare ambiente microgravitario un contesto terapeutico prezioso.

L'idrochinesiterapia è uno **strumento riabilitativo** adatto ad ogni tipo di **patologia traumatica, fisiatrice, ortopedica, neurologica e neuromotoria**. Viene utilizzata per la cura delle patologie della colonna vertebrale, per i problemi articolari e muscolari e per tutti **gli stati post operatori: spalla, ginocchio, gomito, anca, caviglia**.

L'acqua sostiene gran parte del peso del corpo creando un ambiente detto di microgravità favorendo l'esecuzione dei movimenti con un corretto lavoro muscolare anche in condizioni di ridotto tono muscolare e di difficoltà di carico.

A CHI E' CONSIGLIATA LA IDROCHINESITERAPIA

L'idrochinesiterapia è indicata in ambito neurologico, reumatologico, ortopedico e traumatologico nell'adulto e nel bambino, per:

- Patologie del sistema nervoso centrale e periferico
- Artrosi e postumi di interventi di protesizzazione
- Recupero post-intervento ortopedico
- Affezioni dolorose del rachide acute e croniche
- Recupero post trauma muscolare e dell'atleta

L'idrochinesiterapia è indicata inoltre anche per chi non ha particolari patologie come tipo di ginnastica posturale dolce.

La fisioterapia in acqua non è indicata nei casi di incontinenza urinaria e fecale non gestite, infezioni cutanee e micosi, insufficienze cardiache, flebiti, stati febbrili, ferite, infezioni polmonari attive, ipertensione arteriosa grave e aritmie a rischio elevato.

Telefonando allo 06/ 39377023 (segreteria della piscina)

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 21.00

si potranno ricevere ulteriori informazioni o prenotare le sedute.

Le sedute avranno luogo il martedì e venerdì dalle ore 9.30 alle ore 13.30.